

# Val op veilig! Val veilig op!



**MET  
REFLECTOR  
BOEKJE  
BINNEN!**

[ikbenvoor.be](http://ikbenvoor.be) >>



## Inhoud

Waarom moet je opvallen in het verkeer?

Reflecteren, geen overbodige luxe!

Reflecteren, hoe werkt dat?

Reflecteren, maar hoe?

Als voetganger

Als rolschaatser en stepper

Als fietser

**Mijn eigen reflectorboekje**

Wat bestaat er?

En waar kan ik dat allemaal vinden?

Wat zegt het verkeersreglement?

## Waarom moet je opvallen in het verkeer ?



Elk jaar worden voetgangers en fietsers aangereden, doordat een automobilist ze in het donker niet tijdig opmerkt. Kinderen daarenboven zijn kleiner van gestalte. Ze worden minder snel gezien in het verkeer en lopen dus nog meer risico.

Je houdt van je kind en je wil het beschermen...

**Laat je kind opvallen in het verkeer  
want jouw kind mag gezien worden !**

Om de kans op een ongeval te verkleinen, zorg je ervoor dat je gezien wordt wanneer je op straat komt. Wanneer jij de aanrijdende auto gezien hebt, is het nog niet zeker dat die automobilist jou gezien heeft!

**Opvallen door heldere kleuren en  
reflecteren is de boodschap !**

**Hoe je jezelf en je kind kunt laten zien in het verkeer,  
lees je in deze brochure.**

# Reflecteren, geen overbodige luxe !

De zichtbaarheid vermindert 's nachts of bij slechte weersomstandigheden heel wat.

In de dimlichten van een aanrijdende auto word je:

met donkere kleren

gezien tot op

20 m

met heldere kleren

gezien tot op

50 m

met reflecterend materiaal

gezien tot op

150 m



Maar niet vergeten! Een auto heeft ook tijd nodig om volledig stil te staan.

Een auto die op een droog wegdek rijdt met een snelheid van:

- 50 km/u heeft 26 m nodig om stil te staan.
- 70 km/u heeft 43 m nodig om stil te staan.
- 90 km/u heeft 64 m nodig om stil te staan.



Zoals je kunt zien, is reflecteren in het verkeer geen overbodige luxe.

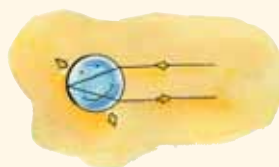
Wil je dat je kind en jezelf op tijd gezien worden, zodanig dat de aanrijdende automobilist nog voldoende afstand heeft om te stoppen?

**Draag helder gekleurde kledij met reflecterende accessoires !**

## Reflecteren, hoe werkt dat ?

Wat wij “reflectoren” noemen, zijn eigenlijk “retroreflectoren”. Dit wil zeggen dat deze reflectoren het licht dat op ze valt, terug naar de lichtbron weerkaatsen. Dit is mogelijk door hun specifieke samenstelling.

Het oppervlak van de reflector is bedekt met minuscule **glaspareltjes**, die het binnenvallende licht door breking via dezelfde weg terugkaatsen naar de lichtbron.



Andere reflectoren, zoals de oranje spaakreflectoren op de fiets, weerkaatsen door middel van **prisma's**.

Reflectoren kaatsen het best het licht dat erop valt terug, wanneer ze zich ter hoogte van de lichtbron bevinden. Op straat betekent dit dat voetgangers en fietsers hun reflectoren best laag dragen, ter hoogte van de lichten van de auto's.



**Let op !**



Er bestaan verschillende kwaliteiten reflecterend materiaal! Zo weerkaatsen gekleurde reflectoren minder. De gekleurde filmlaag bovenop de glasparels slurpt namelijk voor een deel het licht op. Reflectoren zonder gekleurde filmlaag zijn de zilvergrijze reflectoren. Bovendien zijn goedkope reflecterende materialen niet steeds de meest degelijke reflectoren. Materiaal dat als beveiligingsmiddel verkocht wordt, moet voldoen aan een norm. Je leest hier meer over op pagina 7.

# Reflecteren, maar hoe ?

## Als voetganger

Wanneer je je als voetganger in het verkeer begeeft, zorg je best dat je tijdig gezien wordt door de andere weggebruikers. Je bent een stuk veiliger op straat wanneer je rekening houdt met volgende tips:

### ■ Overdag

Draag kledij met felle kleuren. Zeker een jas in heldere kleuren maakt je overdag meer zichtbaar.

### ■ 's Nachts of bij slechte weersomstandigheden

- In lichtgekleurde kledij val je in deze mindere verkeersomstandigheden meer op!
- Draag kledij waarin reflecterende elementen zijn ingewerkt. Zo ben je zeker dat je reeds van ver gezien wordt.
  - Extra reflecterende accessoires zijn een aanrader, zeker wanneer je een gewone jas draagt. Je leest er alles over op pagina 6.



## Als rolschaatser en stepper

Als je rolschaatst of stept ben je ook een verkeersdeelnemer. Voor je veiligheid doe je dit best overdag.

Moet je toch bij slecht weer of duisternis de baan op, dan moet je:

- op het fietspad een wit licht vooraan en een rood licht achteraan hebben.
- op de rijbaan naast het wit en rood licht ook nog een retroreflecterend veiligheidsvest dragen.

Op de stoep of de berm is bij duister het dragen van fluo-reflecterend materiaal aangeraden!

# Reflecteren, maar hoe ?

## Als fietser

Voor fietsers kunnen we dezelfde kledijtips geven:

- heldere kleuren
  - bovenkledij met reflectoren
  - extra reflecterend materiaal.
- **Daarnaast is de fiets dé manier om op te vallen.**

Tenminste... met de juiste uitrusting:

- een wit of geel licht vooraan
- een rood licht achteraan
- een witte reflector vooraan
- een rode reflector achteraan
- gele of oranje reflectoren op de pedalen
- dubbelzijdige oranje of gele reflectoren op de spaken en/of een witte reflecterende strook aan weerszijden van elke band.



### Let op !

Deze uitrusting doet je pas opvallen wanneer

- je licht effectief brandt
- je reflectoren niet onder een laag vuil zitten.

# Wat bestaat er ?

Geen uitvluchten meer!

Voor elk wat wils...



Veiligheidshesje

Reflecterende band

Reflecterende gordel

Reflecterende zelfklevers

**Tip:** kleef ze op de boekentas  
of op de fietshelm van je kind

**In heel wat winkels vind je reeds toffe kledij waarin reflecterende stroken verwerkt zijn.**



**Zo vergeet je nooit te reflecteren wanneer je het nodig hebt.**

# En waar kan ik dat allemaal vinden ?

Kledij waar reflecterende elementen ingewerkt zijn, vind je in kledingzaken.

Reflecterende materialen zijn te koop:

- bij het BIVV,

kijk op onze website:

[www.bivv.be](http://www.bivv.be)



- in de doe-het-zelf winkel,



- bij de fietsenhandelaar,



- bij gespecialiseerde firma's voor veiligheidsmateriaal.

Is er zo'n firma bij u in de buurt?

Kijk in de Gouden Gids, oa onder de rubriek 'veiligheidsuitrusting'.



## Let op !



Reflecterende materialen bestaan in verschillende kwaliteiten! Zoek daarom steeds naar de kentekens van de Europese norm.

Wanneer je de letters 'CE' terugvindt, ben je zeker dat je het beste in handen hebt. Soms staan de volledige kentekens vermeld:

EN 1150  
EN 13356  
EN 471

Bij kledij waar reflecterende stroken ingewerkt zijn, zul je waarschijnlijk dit kenteken niet terugvinden. Maar denk eraan! Goed reflecterend materiaal is nu eenmaal vrij duur. Het goedkoopste is niet steeds het beste.

# Wat zegt het verkeersreglement ?

## ■ Wat is een reglementair rood achterlicht?

Het achterlicht moet 's nachts, bij helder weer, zichtbaar zijn van op een afstand van minimum 100 meter.

## ■ Wat zegt de wet over de rode reflector achteraan op de fiets?

Het weerkaatsende gedeelte van de rode reflector mag niet samenvallen met het rode achterlicht. De reflector en het licht mogen zich wel binnen hetzelfde frame bevinden.

## ■ Vanaf wanneer moet het licht aangestoken worden?

Tussen valavond en zonsopgang of in alle omstandigheden wanneer het onmogelijk is om duidelijk te zien tot op een afstand van ongeveer 200 m, moet de verlichting gebruikt worden.

## ■ Is de volledige uitrusting verplicht voor alle fietsen?

Fietsen die uitzondering zijn op de regel:

- een fiets met een kleine wieldiameter [vb kinderfiets]:  
wielen met een maximum diameter van 50 cm, banden niet inbegrepen.
- een koersfiets: met koersstuur en banden met een maximum doorsnede van 25 mm en geen bagagedrager achteraan.
- een terreinfiets: banden met een minimum doorsnede van 38 mm voor wielen met een diameter van 65 cm, of een doorsnede van 32 mm voor wielen met een diameter van 70 cm, met 2 versnellingsapparaten bediend vanaf het stuur en zonder bagagedrager of spatborden.



## Let op !

Wanneer je met deze fietsen de straat opgaat tussen valavond en zonsopgang of in omstandigheden waarin de zichtbaarheid kleiner is dan 200 m, moeten ook deze fietsen voorzien zijn van lichten en reflectoren.

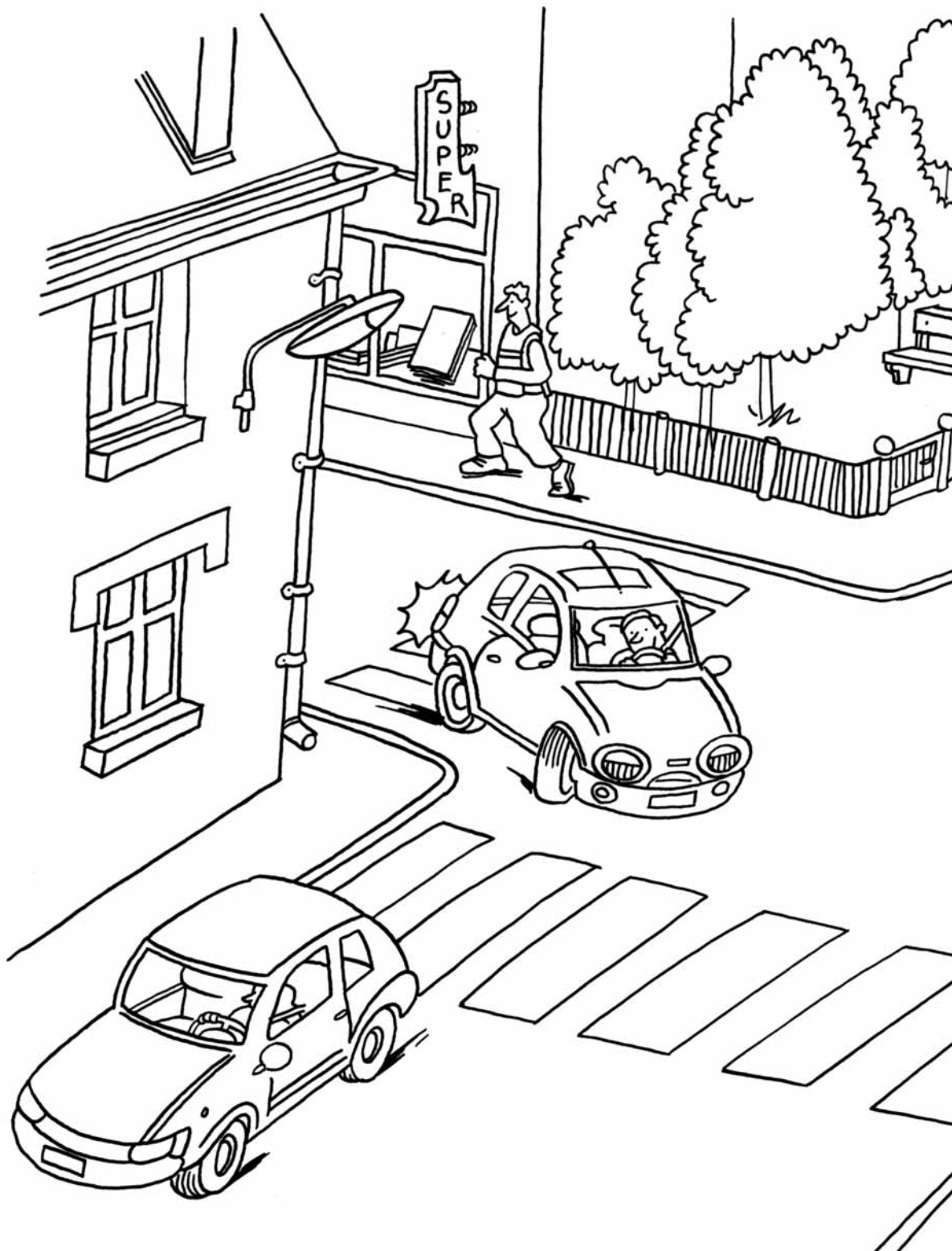
## Aanrader !

**Bevestig op de kinderfiets altijd op z'n minst de reflectoren.**

**Dit reflectorboekje is van**

.....

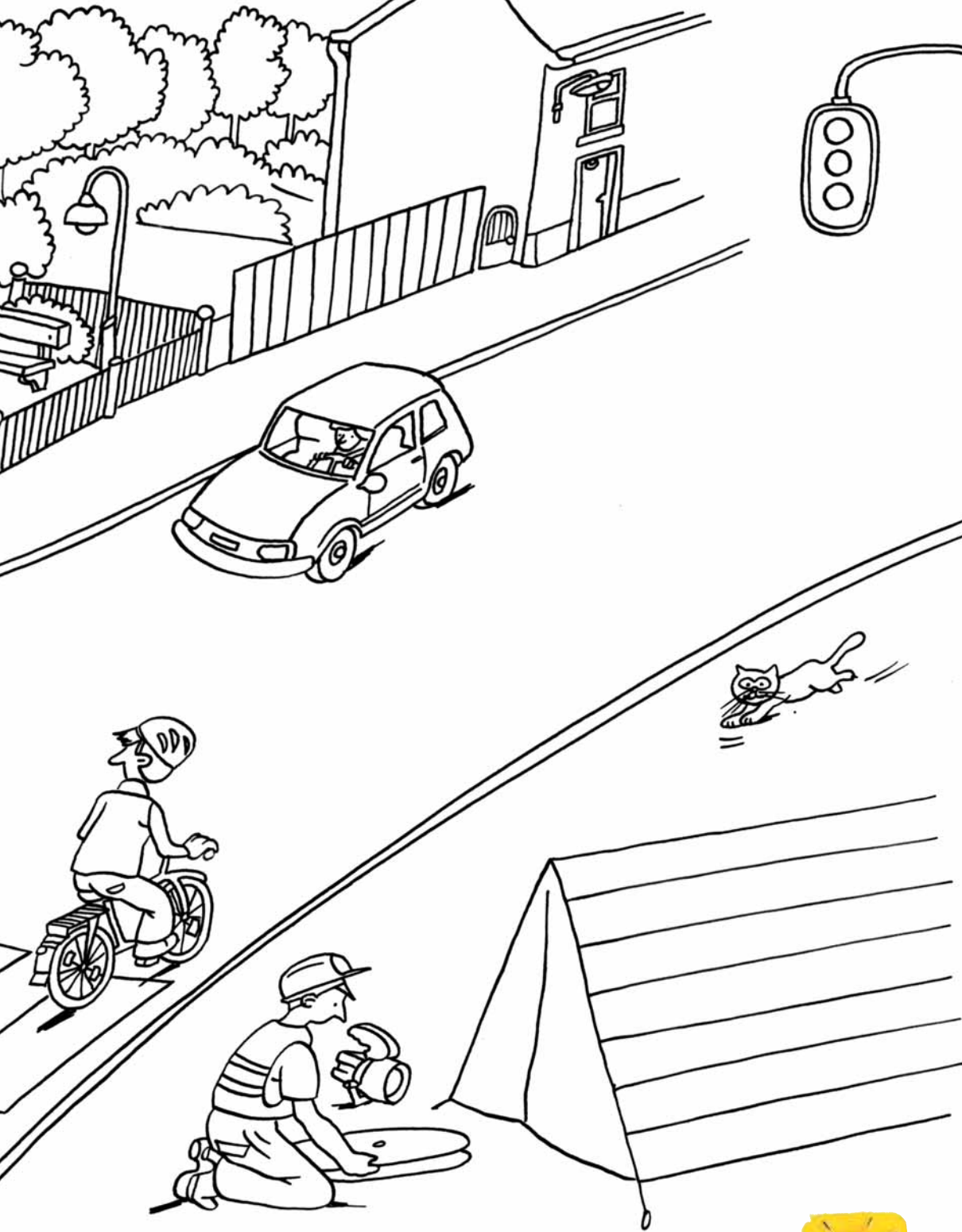




Zoek in de tekening naar alles wat licht geeft en licht weerkaatst.

Geef alles de juiste kleur.

Wanneer je klaar bent, mag je gerust de tekening volledig kleuren.



Tip: Vergeet de "katogen" niet ...



## Test jezelf: Hoe veilig ben ik in het verkeer?

	Dit doe ik nooit	Soms	Altijd
1. Ik steek de straat op een veilige manier over [zebrapad, kijken].	1	2	3
2. Wanneer het donker is, keer ik liefst langs verlichte wegen naar huis.	1	2	3
3. Voor korte afstanden gebruik ik de fiets.	1	2	3
4. Ik kies de veiligste weg om naar school te gaan.	1	2	3
5. Ik zorg dat mijn fiets in orde is [remmen, lichten, reflectoren, ...].	1	2	3
6. Als voetganger of fietser val ik op in het verkeer [reflecterende kledij, fietslicht, reflectoren].	1	2	3
7. Ik draag een fietshelm.	1	2	3
8. Ik ben niet bang in het donker, maar toch ben ik voorzichtig.	1	2	3
9. Ik vind jongeren die reflecterende kledij dragen geen mietjes.	1	2	3
10. Ik moedig anderen aan om op te vallen in het verkeer.	1	2	3

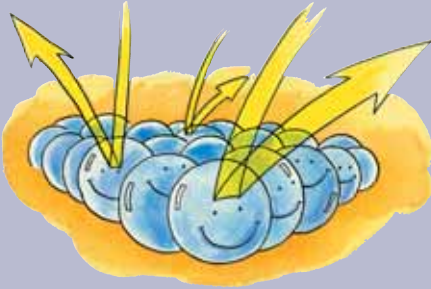
### Omcirkel wat het best bij jou past.

Kijk op de laatste pagina van je reflectorboekje om te weten te komen welk type jij bent.

## Weetje



Wist je dat het zilverkleurige oppervlak van de reflector bedekt is met miljoenen minuscule glaspareltjes? Deze glaspareltjes zorgen ervoor dat het binnenvallende licht langs dezelfde weg teruggekaatst wordt naar het voorwerp dat het licht verspreidde.



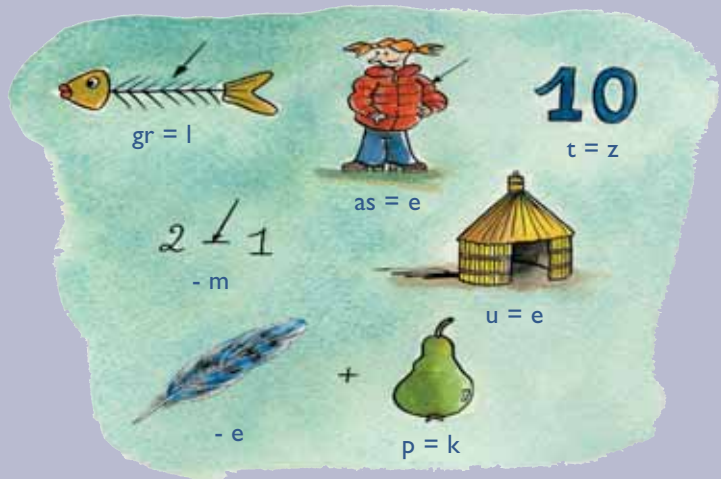
Je draagt je reflectoren best ter hoogte van de lichten van de auto's. Zo kaatsen de reflectoren het meeste licht terug.

## Weetje



Stel, het is donker, je draagt donkere kledij en je loopt op straat. Weet jij van op welke afstand een aanrijdende auto jou opmerkt? In de lichten van een aanrijdende auto word je pas gezien wanneer de auto zich op 20 m van jou bevindt. Je kunt dus het best reflecterend materiaal dragen, want dan word je gezien tot op 150 m. Deze afstand is voldoende voor de aanrijdende auto om tot stilstand te komen.

## Rebus



Oplossing: \_\_\_\_\_



## Weetje

Weet jij wat een katoog is? Inderdaad de ogen van een kat... maar wist je dat een reflector soms ook wel een katoog genoemd wordt? Wanneer je in het donker met een zaklamp op de ogen van een kat schijnt, dan geven die ogen licht, net zoals een reflector dat doet. Probeer maar!

## Cartoon



## Letterveld

Vind jij de volgende woorden terug?

Reflecteren, hesje, lichtbron, fietser, voetganger, weggebruiker, fietshelm, armband, lichten, reflector, sneeuw, zichtbaarheid, donker, regen, mist.

A	R	Z	R	E	F	L	E	C	T	E	R	E	N
X	V	L	E	O	T	I	K	R	E	K	N	O	D
C	D	F	K	G	R	C	E	H	P	Z	I	R	D
A	L	V	I	A	Z	H	E	T	R	I	T	E	Y
P	R	Y	U	U	L	T	O	P	S	C	Q	G	S
R	D	M	R	F	G	B	L	I	C	H	T	E	N
E	J	K	B	L	M	R	W	X	C	T	E	N	V
F	B	N	E	A	A	O	Z	E	R	B	T	L	Y
L	U	L	G	O	N	N	P	Q	S	A	D	F	M
E	W	X	G	C	V	D	B	N	I	A	Z	E	E
C	V	O	E	T	G	A	N	G	E	R	Q	J	K
T	R	T	W	U	L	O	P	Q	S	H	S	K	M
O	W	B	K	O	F	I	E	T	S	E	R	G	C
R	O	S	N	E	E	U	W	K	H	I	A	Z	V
K	J	Z	E	P	M	I	S	T	G	D	O	B	D



Zet ook je ouders aan om te reflecteren in het verkeer. Iedereen die te voet of met de fiets in het donker de straat op gaat, laat zich beter zien. Ook als jogger, stepper en skater draag je best altijd reflecterende accessoires.

## Speltips

### Laat je vrienden deze figuren raden.

Maak het donker in een kamer met een stuk witte muur. Sta tegen de witte muur en laat iemand met een zaklamp op je handen schijnen. Plaats nu je handen in de goede vorm en de schaduw van je handen verschijnt op de muur. Herkennen je vrienden de figuren? Probeer zelf maar enkele figuren!



### Jagen by night.

Nodig een aantal vrienden op een avond bij je thuis uit. Diegenen die zich verstoppen dragen een reflecterende strook. De jager heeft een zaklamp bij zich. De zaklamp is met een kartonnetje met een klein gaatje in overlapt, zodanig dat er maar een klein lichtstraaltje uit de zaklamp komt. Zorg dat alles in huis of in de tuin donker is. De jacht kan beginnen!

**Val op veilig!**  
**Val veilig op!**



**Belgisch Instituut voor de  
Verkeersveiligheid vzw**

Haachtsesteenweg 1405 - B-1130 Brussel

Tel.: 02/244.15.11 - Fax: 02/216.43.42

E-mail: [info@bivv.be](mailto:info@bivv.be) - Internet: [www.bivv.be](http://www.bivv.be)

U wil nog meer weten over verkeer? Raadpleeg dan deze website:

**[www.bivv.be](http://www.bivv.be)**

**ikbenvoor.be** >>>



**Belgisch Instituut voor de  
Verkeersveiligheid vzw**

Haachtsesteenweg 1405 - B-1130 Brussel  
Tel.: 02/244.15.11 - Fax: 02/216.43.42  
E-mail: [info@bivv.be](mailto:info@bivv.be) - Internet: [www.bivv.be](http://www.bivv.be)